



Präventionsprogramm Papilio-U3: ein Unterstützungsangebot für Kitas/Krippen

Gesundheitsförderung und Prävention für unter Dreijährige in Kitas

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

- Vertrauen und Bindung aufbauen
- Resilienz erfolgreich fördern

Auf die Beziehung kommt es an!

Verlässliche Beziehungen und sichere Bindungserfahrungen in früher Kindheit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und können die psychosoziale Gesundheit bis ins Erwachsenenalter prägen. Immer mehr unter Dreijährige werden in Kitas betreut. Unterstützungsangebote wie qualitativ hochwertige Programme sind wichtig, damit Kitas die psychosoziale Gesundheit der Kinder wirksam fördern können.

Ein solches Programm haben die BARMER als Entwicklungspartner und die Papilio gGmbH als Projektträger unter wissenschaftlicher Begleitung der Freien Universität Berlin und der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg neu entwickelt: Papilio-U3. Es ist wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig praxiserprobt.

Unterstützungsangebot

Für Träger von Kitas ist die Fortbildung einer betriebsinternen Trainerin oder eines Trainers der nachhaltigste Weg, Papilio-U3 einzuführen. Im Mittelpunkt steht das Verhalten der pädagogi-

schen Fachkräfte in der Interaktion mit den Kindern. Papilio-U3 unterstützt und stärkt das pädagogische Personal und die gesamte Kita bei ihrer wichtigen Arbeit. Eine sichere Bindung an Bezugspersonen wie z.B. eine Erzieherin gilt als Schutzfaktor vor problematischen Entwicklungen wie Verhaltensstörungen oder Sucht und Gewalt.

Pädagogische Fachkräfte

- verfeinern ihr Gespür für die Bedürfnisse der Kinder und geben ihnen Sicherheit und Geborgenheit.
- fördern Kinder individuell, je nach Persönlichkeit/Temperament.
- helfen Kindern bei Gefühlsausbrüchen, z.B. wenn sie ängstlich, wütend oder traurig sind.
- gehen auf die verschiedenen Bedürfnisse der Kinder in der Gruppe ein.
- nutzen Videomitschnitte aus dem Kita-Alltag zur Selbstreflexion.

Ergänzend werden auch Eltern für Themen wie den Bindungsaufbau und die kindlichen Bedürfnisse sensibilisiert.

Unser Präventionspartner:

BARMER

Papilio 

Ihr Partner für
sozial-emotional starke Kinder

Fortbildung

Papilio-U3 spricht die gesamte Lebenswelt der Kita an, die zentrale Rolle haben die pädagogischen Fachkräfte. Sie absolvieren eine Fortbildung, die sie zusätzlich unterstützt, die Kinder im Kita-Alltag dauerhaft und damit nachhaltig in ihrer Entwicklung zu fördern. Die Fortbildung besteht aus 8 Modulen plus Supervision und Vertiefungsseminar.

Inhalte

- **Theoretische Grundlagen**
- **Sozial-emotionale Kompetenzen**
- **Temperament**
- **Bindung**
- **Feinfühligkeit**
- **Eingewöhnung**
- **Zusammenarbeit mit Eltern**
- **Selbstfürsorge**

Dauer: 4 ganze und 4 halbe Tage (entspricht 52 Unterrichtseinheiten).

Kollegiale Supervisionen

Dauer: 2 halbe Tage.

Vertiefungsseminar

Dauer: 1 halber Tag.

Zertifizierungen

Eine Zertifizierung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. der gesamten Kita wird angestrebt. Dafür ist eine Abschlussarbeit erforderlich. Um die nachhaltige Umsetzung sicherzustellen, werden die Papilio-U3-Fachkräfte in den jeweiligen regionalen Qualitätsverbund aufgenommen.

Referentinnen und Referenten

Die Fortbildungen für das Präventionsprogramm werden von qualifizierten Papilio-U3-Trainerinnen und -Trainern durchgeführt. Sie verfügen alle über eine fundierte pädagogische Ausbildung.



Termine

Die Termine finden Sie auf unserer Homepage www.vis-hilft.de oder Sie kontaktieren mich einfach unter:

Sonja Schneider, Fachstelle für Suchtprävention,
Konrad-Kurzbald-Str. 3 in 645549 Limburg,
06431/22163-53

sonja.schneider@vis-hilft.de

Programmpartner

Die **BARMER fördert** als Präventionspartner in den Jahren 2021 und 2022 die nachhaltige bundesweite Verbreitung von Papilio-U3. Grundlage ist der gesetzliche Auftrag zur Prävention und Gesundheitsförderung. Die Papilio gGmbH setzt als verantwortlicher Programmträger Papilio-U3 um.

Weitere Informationen unter

www.barmer.de/a006294

Kosten

Im Rahmen der Präventionspartnerschaft werden bis zu 500 Fortbildungen gefördert. Je pädagogischer Fachkraft ist für diese Fortbildungen inkl. des Materialsatzes lediglich ein Eigenanteil von 80,- € zu leisten.

Kontakt und Informationen

Träger der Fortbildung ist die Papilio gemeinnützige GmbH. Für alle Fragen wenden Sie sich bitte an:

Renate Weber, Papilio-Fortbildungsmanagement
Fon 0821 4480 5670, u3@papilio.de

Detaillierte Informationen zur Fortbildung und zum Programm unter www.papilio.de/u3kita

www.papilio.de/u3

Copyright Fotos: Papilio gGmbH

Unser Präventionspartner:

BARMER

Papilio 

Ihr Partner für
sozial-emotional starke Kinder