

## Kontakt und Öffnungszeiten:

Zur Vereinbarung eines Informationsgesprächs nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Konrad-Kurzbold-Straße 3 in 65549 Limburg  
Tel.: 06431 - 22163-10  
Email: kontaktladen@vis-hilft.de

Dienstag: 12.00 - 17.00 Uhr (Mittagessen)  
Donnerstag: 08:30 - 12:00 Uhr (Frühstück)  
13:00 - 14:00 Uhr  
Freitag: 10:00 - 11:30 Uhr



 **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

 Ermöglicht durch das  
Sozialbudget



Verein für Integration  
und Suchthilfe e.V.

Geschäftsstelle VIS e.V. • Adelheidstraße 3 • 35781 Weilburg • [www.vis-hilft.de](http://www.vis-hilft.de)

# KONTAKTLADEN



Kontaktladen  
Komm`ma



Verein für Integration  
und Suchthilfe e.V.

## Unser Angebot richtet sich an:

Der Kontaktladen „Komm´ma“ in Limburg richtet sich an Menschen, die Suchtmittel konsumieren, an ihre Angehörigen und Menschen aus ihrem Umfeld.

Der Kontaktladen kann unverbindlich und anonym genutzt werden. Er ist ein Ort der Begegnung und bietet einen Rahmen abseits der Szene. Abstinenz und Änderung des eigenen Lebensstils sind keine Voraussetzung für die Hilfe.

Die Mitarbeiter/ -innen des Kontaktladens unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

## Unsere Hilfeleistungen:

- Grundversorgung: Frühstück (Donnerstag 8:30-12:00 Uhr) und Mittagessen (Dienstag 12:00-17:00 Uhr)
- Duschmodöglichkeit
- Waschmaschine und Trockner
- Bücher- und Kleiderecke
- Kondomausgabe und Spritzentausch
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und Ämtern, ggf. Weitervermittlung
- Kontaktgespräche, Krisenintervention
- Auseinandersetzung mit der eigenen Suchtmittelproblematik
- Unterstützung bei persönlichen Problemen
- Kontakte / Vermittlung in weiterführende und ausstiegsorientierte Einrichtungen



## Ziele des Kontaktladens:

- Sicherung des Überlebens
- Motivierung für weiterführende Maßnahmen
- Informationsvermittlung
- Anbindung an Hilfesysteme
- Abbau von Hemmschwellen hinsichtlich des Zugangs zu Beratungsstellen
- Möglichkeit zur sozialen Begegnung
- soziale Stabilisierung
- Verbesserung der Ernährung und des Ernährungszustandes
- Verbesserung der hygienischen Situation

## Aufnahmeverfahren:

Die Angebote des Kontaktladens sowie der Aufenthalt dort sind an keine Bedingungen geknüpft. **Die Leistungen sind kostenfrei.**