

Kontakt und Öffnungszeiten:

Zur Vereinbarung eines Informationsgesprächs nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Telefon:

06431 - 22163-30

Mail:

praevention@vis-hilft.de

Büro Suchtprävention:

Konrad-Kurzbold-Str. 3
65549 Limburg

Erreichbarkeit:

Mo + Do: 09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 18:00 Uhr

Di: 13:30 - 18:00 Uhr

Mi: 13:30 - 18:00 Uhr

Fr: 09:00 - 12:30 Uhr



 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

 Ermöglicht durch das
Sozialbudget



Verein für Integration
und Suchthilfe e.V.

Geschäftsstelle **VIS** e.V. • Adelheidstraße 3 • 35781 Weilburg • www.vis-hilft.de

SUCHTPRÄVENTION



Suchtprävention



Verein für Integration
und Suchthilfe e.V.

Unser **Angebot** richtet sich an:

Menschen, Mitarbeiter*innen und Multiplikator*innen im Landkreis Limburg-Weilburg, die sich für die Themenfelder Sucht und Suchtprävention interessieren.

Wir bieten Kooperationspartnerschaft in der präventiven Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen, Eltern, Lehrer*Innen, Erzieher*Innen und pädagogischen Fachkräften an. Wir ermöglichen Fortbildungen für Multiplikator*Innen, planen und begleiten Ihre Projekte und Maßnahmen, führen Veranstaltungen durch, sind Netzwerkpartner im Sinne der Suchtprävention. Wir begleiten Sie von der ersten Kontaktaufnahme zu uns bis zur Umsetzung Ihrer Ideen und Ziele.

Wir bieten **Unterstützung** bei:

- Vorgesprächen zur Klärung Ihres Anliegens bei Ihnen vor Ort oder in unseren Räumen
- Referaten zu Themen der Suchtprävention (z.B. Elternabende)
- Fortbildungen (z.B. in pädagogischen Teams einer Kita- oder Elterngruppe)
- der Förderung von Einzelpersonen und Teams in Gesprächen und in Moderationen (z.B. pädagogische Tage an Schulen, Leitungsscoaching)
- bei der aktuellen, wissenschaftlichen Recherche zu Themen der Suchtprävention

Ziele der Suchtprävention:

Suchtprävention möchte Menschen dazu befähigen und Strukturen so vernetzen, dass auf eine Krise angemessen reagiert werden kann.

Suchtprävention möchte im Vorfeld Lebensqualität fördern, um die Gefahr einer Abhängigkeit zu minimieren (z.B. in Form von Genussfähigkeit, Glückskompetenz). Suchtprävention ist darauf angelegt, gesundheitsfördernde Strukturen und Netzwerke zu schaffen und persönlichkeitsstärkende Maßnahmen (im Sinne einer Lebenskompetenzförderung) zu etablieren.

Suchtprävention:

...darf Spaß machen

...fördert Fähigkeiten, die man für das Leben gebrauchen kann

...kann Menschen helfen, ihr Leben aktiver und vielfältiger zu erleben

...lässt Persönlichkeiten wachsen

...unterstützt dabei, mit Belastungen besser fertig zu werden

...kann helfen, eigenes Konsumverhalten kritisch zu betrachten

...kann helfen, eine Abhängigkeit zu verhindern

...beginnt möglichst frühzeitig und ist langfristig angelegt

...findet im Alltag statt

...arbeitet mit Kopf, Herz und Hand

...berücksichtigt die Besonderheiten der unterschiedlichen Zielgruppen

...bezieht alle Menschen mit ein

...befähigt pädagogische Fachkräfte, gesundheitsfördernd zu arbeiten

Wer trägt die Kosten?

Unsere Angebote sind in der Regel kostenfrei für alle gemeinnützig arbeitenden Institutionen oder Einzelpersonen im Landkreis Limburg-Weilburg. Für umsatzorientierte Unternehmen erheben wir einen überschaubaren Kostenbeitrag nach Vereinbarung.